

Välkomna till  
**VGF-CUPEN**  
i Västerås



VGF-Hallen, Bellevuestadion  
lördag-söndag  
24-25 maj 2025

|                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Plats:             | VGF-Hallen Bellevuestadion<br>Slånbärgsgatan 2, 722 23 Västerås                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Tävlingsklasser:   | <b>Steg 1-4</b> och <b>Stars Järn-Silver</b> får deltagarpris (inga resultat visas)<br><b>Steg 5-6, Steg 7-10 Födda 2010 och tidigare, Region-/Rikspokalen och Stars Guld-Diamant</b> , individuell mångkamp samt grenseger i de steg där det är minst 5 deltagare. (Inga resultat visas i steg 5-6 & Guld/Diamant)                                     |
| Ålder:             | Fri ålder med lägsta ålder det år man fyller 7 år. Barn 7-12 år ska tävla så lokalt/regionalt som möjligt och under enkla former. Lite äldre gymnaster från 13 år kan resa lite längre om det behövs.                                                                                                                                                   |
| Redskap:           | Gymnova (Vissa Hopp utförs till MD grop på landningsmatta)                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| Anmälan:           | Skickas senast den söndag 4 maj till Tina Haglund epost: <a href="mailto:tina@vgf.nu">tina@vgf.nu</a><br>Anmäl gärna via ett Excelark. Skriv Förnamn, Efternamn, Förening, Födelseår, Tävlingssteg samt mailadress för fakturering.<br>Anmälningsavgiften är 350 kr/gymnast, kommer faktureras i efterhand.                                             |
| Preliminära tider: | Lördag 24 maj kl.08.00-ca.kl.13.00 Stars Järn-Silver<br>Lördag 24 maj kl.13.30-ca.kl.18.30 <b>Steg 7-10 (Födda 2010 och tidigare)</b><br>Regions- och Rikspokalen.<br>Söndag 25 maj kl. kl.08.00-ca.kl.13.00 Steg 5-6 & Stars Guld-Diamant<br>Söndag 25 maj kl.13.30-ca. kl.17.30 Steg 1-4<br>Med reservation för ändringar beroende på antalet anmälda |
| Tävlingslicens:    | Föreningarna ansvarar för att anmälda gymnaster har licens.                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Domare:            | Deltagande föreningar ska anmäla en domare med rätt utbildning per påbörjat 4-tal anmälda gymnaster. För avsaknad av domare debiteras en straffavgift enligt SvGF regler                                                                                                                                                                                |
| Friståendemusik:   | Musiken laddas upp i onlinesystemet sporteventsystems (Tariff)<br><a href="http://tariff.sporteventsystems.se/User/Login">http://tariff.sporteventsystems.se/User/Login</a><br>Inloggningsuppgifter kommer senare via mail till alla deltagande föreningar                                                                                              |
| Boendeförslag:     | Good morning hotels Västerås, tel. 021-12 02 20<br><a href="https://ligula.se/en/goodmorninghotels/vasteras/">https://ligula.se/en/goodmorninghotels/vasteras/</a><br>Scandic Västerås, tel. 021-495 58 00<br><a href="https://www.scandichotels.se/vasteras">https://www.scandichotels.se/vasteras</a>                                                 |
| PM:                | Skickas till anmälda föreningar en till två veckor efter anmälningstidens utgång.                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Café:              | Bellevuestadions cafeteria.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| Frågor:            | Tina Haglund, 070-724 11 16, epost: <a href="mailto:tina@vgf.nu">tina@vgf.nu</a>                                                                                                                                                                                                                                                                        |

**Varmt Välkomna!**